



## Conexiones Educativas

File: Skate\_Summer\_Camp-2024\_a

ACTUALIZACION 3 MARZO 2024

A TODOS AQUELLOS QUE ESPERABAN ESTA ACTUALIZACIÓN EL DÍA DE AYER LES PEDIMOS DISCULPAS. HUBO UN PUNTO EXTRA QUE CONSIDERAR Y VERIFICAR :

1. Introducción : Explicar en qué consiste esta disciplina deportiva y su importancia en el desarrollo físico y emocional de los participantes.

El patinaje artístico es una disciplina deportiva que consiste en realizar una serie de movimientos y piruetas sobre una superficie de hielo o ruedas, en la que los participantes combinan elementos técnicos con coreografías elaboradas, siguiendo la música.

En el patinaje artístico, los deportistas deben aprender técnicas de patinaje como saltos, giros, piruetas y secuencias de pasos, así como también desarrollar habilidades de equilibrio, fuerza, coordinación y flexibilidad. Además, deben tener un control corporal preciso para ejecutar movimientos con gracia y elegancia.

La importancia del patinaje artístico en el desarrollo físico de los participantes radica en que es una disciplina que requiere un esfuerzo físico intenso y constante. Los patinadores deben entrenar duramente para fortalecer su cuerpo, especialmente las piernas, el abdomen y la espalda. Esto contribuye a mejorar la resistencia, la fuerza muscular y la flexibilidad de los patinadores.

Además, el patinaje artístico también contribuye al desarrollo emocional de los participantes. Requiere disciplina, dedicación y perseverancia, lo que fomenta la capacidad de establecer metas y trabajar arduamente para alcanzarlas. Los patinadores también deben aprender a manejar el estrés y la presión en las competencias, lo que fortalece su resiliencia y confianza en sí mismos.

El patinaje artístico también promueve el compañerismo y el trabajo en equipo, ya que en muchas ocasiones los patinadores forman parte de grupos o parejas y deben coordinarse y apoyarse mutuamente.

En resumen, el patinaje artístico no solo aporta beneficios físicos, sino que también contribuye al desarrollo emocional y social de los participantes.

2. Objetivo : Detallar los objetivos específicos que se pretenden alcanzar a través del campamento, como mejorar las habilidades técnicas, potenciar la creatividad y el espíritu competitivo, promover el compañerismo.

Los objetivos específicos que se pretenden alcanzar a través de un campamento de patinaje artístico son:

1. Mejorar las habilidades técnicas: Proporcionar a los participantes las herramientas y técnicas necesarias para mejorar su desempeño en el patinaje artístico. Esto incluye trabajar en el equilibrio, la postura, la técnica de saltos y giros, entre otros aspectos técnicos.
2. Potenciar la creatividad: Fomentar la expresión artística a través del patinaje, animando a los participantes a explorar diferentes movimientos, coreografías y estilos. Promover la improvisación y la experimentación para desarrollar la creatividad en el patinaje.
3. Fomentar el espíritu competitivo: Ofrecer oportunidades para participar en competencias y desafíos dentro del campamento, donde los participantes puedan poner a prueba sus habilidades y recibir retroalimentación constructiva. Esto ayuda a desarrollar la perseverancia, la superación personal y el trabajo duro.
4. Promover el compañerismo: Fomentar el trabajo en equipo y la interacción social entre los participantes. Realizar actividades en grupo, como coreografías en pareja o en equipo, que requieran cooperación y comunicación entre patinadores.

Para lograr estos objetivos, implementaremos diferentes estrategias:

- Traer a profesionales y entrenadores especializados en patinaje artístico que puedan brindar instrucción personalizada y guiar a los participantes en su desarrollo técnico y artístico.
- Diseñar sesiones de entrenamiento que incluyan ejercicios específicos para mejorar cada aspecto técnico del patinaje artístico. Esto podría incluir ejercicios de equilibrio, ejercicios de salto y giro, y ejercicios de flexibilidad.
- Organizar competencias y desafíos dentro del campamento, donde los participantes puedan mostrar sus habilidades y recibir retroalimentación de los entrenadores y otros patinadores.
- Fomentar la creatividad a través de actividades como sesiones de improvisación, donde los participantes pueden explorar diferentes movimientos y estilos de patinaje.

- Realizar actividades en grupo, como coreografías en pareja o en equipos, donde los participantes deben trabajar juntos y comunicarse para lograr un resultado final.
- Promover el compañerismo a través de actividades sociales, como juegos en equipo, charlas grupales y momentos de descanso donde los patinadores puedan interactuar y conocerse mejor.

En resumen, un campamento de patinaje artístico tiene como objetivo principal mejorar las habilidades técnicas de los participantes, potenciar su creatividad, fomentar el espíritu competitivo y promover el compañerismo a través de una variedad de estrategias y actividades diseñadas específicamente para lograr estos objetivos.

3. Programa de entrenamiento: Sesiones de patinaje artístico en el hielo, actividades complementarias como ballet sobre hielo, estiramientos, clases de técnicas con práctica y teoría.

De 4.5 a 4 horas en la pista de hielo por día. 5 horas el día viernes que es el día del show para los invitados. El entrenamiento es de 11 a 13 hrs y de 15 a 17 hrs. Los patinadores vienen con su lunch y su convivencia es dentro de la arena de 13 a 15 hrs.

Se puede proveer de mayor entrenamiento en ( ballet, stretch classes etc) con un costo adicional, esto sería durante el lunch time.

Los patinadores deben arribar a las 10:30am y retirarse a las 17:30 p.m.

Durante los fines de semana podemos ofrecerles más clases, esto es dependiendo si se están preparando para alguna exhibición o competencia. Estas clases se darían con un costo extra.

4. Cuerpo técnico y profesores: Hablaremos sobre los entrenadores y profesores que estarán a cargo del campamento, destacando su experiencia y conocimientos en el patinaje artístico.

1. Experiencia en competencias nacionales e internacionales.
2. Nuestro cuerpo técnico cuenta con certificaciones y titulaciones otorgadas por asociaciones y federaciones reconocidas en el patinaje artístico, demostrando su nivel de conocimientos y habilidades.
3. Trayectoria como entrenador: Haber trabajado con patinadores de diferentes niveles y edades, y haber ayudado a desarrollar sus habilidades y alcanzar sus metas.
4. Conocimientos teóricos y prácticos: Nuestro equipo técnico tiene una buena comprensión de los aspectos técnicos y tácticos del patinaje artístico, así como

también de la preparación física, psicológica y nutricional necesaria para un rendimiento óptimo.

5. Habilidades de comunicación y motivación: Son capaces de transmitir sus conocimientos de manera efectiva y motivar a los patinadores, adaptándose a sus necesidades individuales.

6. Actualización constante: Estar al tanto de los avances y cambios en la disciplina, asistiendo a cursos, seminarios y conferencias para mantener la mejora continua.

7. Enfoque integral: Nuestro equipo comprende que el patinaje artístico implica no solo el desarrollo técnico, sino también el crecimiento personal y emocional de los patinadores, brindándoles apoyo y orientación en todas las áreas.

8. Ética profesional: Ser responsables, éticos y respetuosos en su trato con los patinadores y sus familias, manteniendo siempre el bienestar y la seguridad de los campistas.

En resumen, nuestro equipo tiene una sólida formación y experiencia, capaces de brindar una educación integral y motivadora a los patinadores, ayudándolos a alcanzar su máximo potencial en este hermoso deporte.

5. Instalaciones y material: Mostrar las instalaciones donde se llevará a cabo el campamento, como las pistas de hielo, el equipamiento disponible y cualquier otro aspecto relevante para los participantes.

1. Pista de patinaje: Pista con dimensiones adecuadas y de superficie lisa y plana para permitir a los patinadores realizar sus entrenamientos de forma segura y óptima.

2. Vestidores: Cuenta con suficiente espacio y comodidades para que los patinadores puedan cambiarse de ropa y guardar sus pertenencias de manera segura.

3. Área de descanso: Un espacio cómodo y amplio donde los patinadores puedan relajarse y socializar durante los descansos entre sesiones de entrenamiento.

4. Gimnasio: Un espacio dedicado para realizar ejercicios de calentamiento, entrenamiento físico y estiramientos, que incluya equipos y herramientas necesarios para ello.

5. Sala de conferencias o aulas: Espacios para impartir clases teóricas, charlas y videos educativos sobre técnicas y tácticas de patinaje artístico.

6. Equipo y materiales: Se deben contar con patines de calidad para cada patinador, así como suficiente cantidad de protectores, rodilleras, coderas y cascos para garantizar la seguridad durante las sesiones de entrenamiento.

7. Espejos: Es importante contar con espejos de tamaño adecuado para que los patinadores puedan verse a sí mismos y corregir su postura y técnica.

8. Sistema de sonido: Necesario para reproducir música durante las rutinas de patinaje y realizar los ejercicios de forma adecuada.

9. Iluminación: Una buena iluminación que permita a los patinadores ver claramente durante los entrenamientos y espectáculos.



## Conexiones Educativas

File: Skate\_Summer\_Camp-2024\_a

### 1. Ubicación :

<https://www.fhfsc.ca>

Box 38083, Castlewood PO 550 Eglinton Avenue West Toronto, Ontario M5N 3A8 340  
Chaplin Crescent, Toronto, ON M5N 2N3, Canadá. **PH3H+MV Toronto, Ontario, Canadá**

**2. Fechas y duración: Determinar las fechas y la duración del campamento, teniendo en cuenta los horarios de acceso a la pista y las necesidades de los participantes.**

- Ideal mínimo 3 semanas
- Campamento Máximo 5 semanas

Comenzando el Lunes 15 de Julio 2024 al 21 de Julio 2024	1 semana
Del Lunes 22 de Julio 2024 al 28 de Julio 2024	2 semana
Del Lunes 29 de Julio 2024 al 4 de Agosto 2024	3 semana
Del Lunes 5 de Agosto 2024 al 11 de Agosto 2024	4 semana
Del Lunes 12 de Agosto 2024 a 18 de Agosto 2024	5 semana

### 3. Edad y nivel de los participantes:

Niños y jóvenes de 10-17 años.

Los padres o tutores son bienvenidos con edades desde 6 a 9 años

**4. Alojamiento y transporte: Si se requiere alojamiento, buscar opciones cercanas a la pista de patinaje y asegurarse de contar con un sistema de transporte seguro y eficiente, tanto para el traslado de los participantes como para las posibles excursiones o salidas.**

Se sugiere que los padres viajen con sus hijos ya que el camp es solo de Lunes a Viernes. En caso de que esto no sea posible, les buscamos una familia de la comunidad para que puedan llevarlos y traerlos así como ocuparse de ellos los fines de semana. Las familias cobran por semana 600 dolares canadienes.

**5. Seguridad: Establecer medidas de seguridad durante el campamento, como supervisión constante de los participantes, normas de conducta, protocolos de emergencia y seguro médico.**

Los estudiantes tendrán supervisión 24 / 7.



Monica Carmona

Dirección Conexiones Educativas  
T. 553737071 C. 5554185029

[www.conexioneducativas.com](http://www.conexioneducativas.com)

[monica@conexioneducativas.com](mailto:monica@conexioneducativas.com)