



INGLÉS + Campamentos de Desarrollo de Fútbol del Arsenal para 9 a 17 años

EL PROGRAMA DE DESARROLLO DEL FÚTBOL DEL ARSENAL

El programa Arsenal Football Development ofrece la mejor experiencia de entrenamiento y desarrollo de fútbol para cualquier jugador dedicado y trabajador. Los jugadores del programa obtienen una visión única de cómo el Arsenal FC entrena a sus jugadores jóvenes en una de las academias de fútbol de clubes más reconocidas y exitosas del mundo.

Dentro del modelo curricular de desarrollo para aprender a “Jugar al estilo Arsenal”, los jugadores participan en las mismas sesiones que los jugadores de la academia de fútbol del Arsenal, cubriendo temas como:

Dominio del balón: habilidades y ejercicios destinados a mejorar la agilidad física, el regate y técnicas complejas de control del balón.

Mejora de la posesión del balón: pases y recepciones técnicas, juegos en espacios reducidos centrados en la retención, movimiento en el campo para crear espacio y juego en defensa.

Disparos y remates: centrarse en las fases de contraataque, mejorar la capacidad de marcar goles y utilizar diferentes técnicas de remate.

Todas las sesiones, dirigidas por un excelente equipo de entrenadores en jefe de desarrollo de fútbol del Arsenal, recrean las experiencias integrales de los jugadores profesionales y resaltan lo que se necesita para triunfar a un alto nivel, brindando a los jugadores la verdadera experiencia de la Academia del Arsenal. La experiencia del campamento tiene como objetivo progresar a cada jugador en los aspectos técnicos, tácticos, físicos, mentales y sociales del fútbol.

TODOS LOS CURSOS SON PARA NIÑOS Y NIÑAS

CAMPAMENTOS SOLO PARA NIÑAS (EN LA ESCUELA TEIKYO) DE 9 A 15 AÑOS

Como reflejo de la creciente popularidad y el rápido desarrollo del fútbol femenino, planeamos organizar Semanas de fútbol exclusivamente para niñas en asociación con Arsenal Football Development en la escuela Teikyo. Organizamos estas semanas para animar a más niñas a participar y experimentar el enfoque colaborativo del fútbol entre Exsportise y Arsenal Football Development.

PORTEROS - PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 9 A 17 AÑOS

Los porteros que se unen a nuestro campamento de fútbol de verano de 2024 se sumergen en la vida de un portero profesional con sesiones diarias centradas en todos los aspectos de la posición.

Las clases de fútbol y las sesiones de entrenamiento cubren técnicas de portero desde juego de pies y manejo, posicionamiento, paradas en picado, apoyo y distribución de posesión, 1 contra 1 y centros.

El programa de entrenamiento de porteros de la Academia Internacional del Arsenal Football Club también desarrolla las características físicas y psicológicas que se requieren para ser un portero eficaz en la actualidad.

Nuestro campamento de porteros de 2024 es un evento fantástico que cualquier portero recordará para siempre.

CAMPAMENTOS DE VERANO RESIDENCIALES PARA JÓVENES DE 9 A 17 AÑOS QUE QUIEREN EXPERIMENTAR LA VIDA DE UN JUGADOR PROFESIONAL

El programa Arsenal Football Development está diseñado para jugadores de todos los niveles, desde jugadores serios hasta aquellos a quienes simplemente les encanta jugar. Estamos orgullosos de ofrecer nuestra Academia de Fútbol en asociación con Arsenal Football Development Coaching, lo que la convierte en la mejor academia de fútbol juvenil del Reino Unido.

La filosofía de entrenamiento de Arsenal Football Development coincide con la nuestra: sacar lo mejor de cada individuo. El programa ofrece a niños y niñas de todos los niveles la oportunidad de mejorar sus habilidades futbolísticas mientras aprenden a "Jugar al estilo Arsenal". Arsenal Football Development ha diseñado una filosofía y un

programa de entrenamiento que recrea las experiencias de los jugadores de la Arsenal Academy

El programa, diseñado por el entrenador en jefe de desarrollo del fútbol del Arsenal, se centra en una variedad de habilidades y ejercicios, tácticas y partidos, así como otros elementos que incluyen ciencia del deporte, nutrición, acondicionamiento físico y desarrollo de la confianza. Hemos desarrollado una prueba de habilidades estandarizada que permite a los jugadores identificar sus propios objetivos de desempeño y áreas de mejora. La prueba de habilidades es específica para cada grupo de edad y todos los jugadores (niños y niñas) tendrán la oportunidad de realizar la prueba y compararse con todos los jugadores que asisten al mismo campo. Cada jugador recibirá un certificado oficial de fin de curso de Arsenal Football Development.

ENTRENADORES DE DESARROLLO DE FÚTBOL DEL ARSENAL

Los entrenadores en jefe de Arsenal Football Development están calificados por la UEFA y todos los demás entrenadores tienen como mínimo una licencia de entrenador de la UEFA junto con la certificación de entrenador juvenil de la Asociación Inglesa de Fútbol. Existe un proceso de selección riguroso y solo un pequeño porcentaje de entrenadores logra convertirse en Entrenador de Desarrollo de Fútbol del Arsenal. Todos los entrenadores exitosos también reciben capacitación interna del club, lo que les brinda el conocimiento y la comprensión de cómo implementar la Filosofía de Desarrollo del Fútbol del Arsenal y cómo jugar al estilo Arsenal. La formación de los entrenadores continúa en el club mientras participan en eventos de desarrollo profesional continuo, mejorando sus habilidades para dirigir sesiones y desarrollando los talentos de los jugadores jóvenes al estilo Arsenal.

EN CLAYESMORE, SEAFORD, OUNDLE Y WORTH NIÑAS Y NIÑOS ENTRENARÁN JUNTOS

SÓLO EN LA ESCUELA TEIKYO TENDREMOS SESIONES SÓLO PARA CHICAS (CUANDO LOS NÚMEROS LO PERMITEN).

Todos nuestros cursos en nuestra academia de fútbol juvenil han sido desarrollados especialmente para garantizar un entorno de entrenamiento y entrenamiento equilibrado y mejorado para las niñas y los niños que asisten a nuestro curso de formación de fútbol y para alentar a más niñas a participar y experimentar el enfoque de entrenamiento de fútbol de Arsenal Football Development. y entrenamiento.

La filosofía de entrenamiento de Arsenal Football Development se centra en brindar experiencias holísticas y desarrollo en cada una de las áreas identificadas por la FA (técnica/táctica, social, psicológica y física) que pueden traducirse en la vida

cotidiana, ayudando a los estudiantes a convertirse en mejores jugadores y mejores personas. Por eso entrenamos y entrenamos juntos a niños y niñas en nuestra academia de fútbol en función de su nivel de habilidad y motivación, en lugar de dividirlos en grupos del mismo sexo. Hemos visto cómo esto genera confianza, crea una atmósfera mutuamente beneficiosa, rompe las barreras culturales y de edad y mejora los niveles de rendimiento y disfrute de niños y niñas juntos.